

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 8 класс**

Рабочая программа по физической культуре в 8 классе разработана в соответствии со следующим нормативно-правовым обеспечением:

1. Федерального закона 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального государственного стандарта среднего общего образования;
3. Авторской программы по физической культуре, авторы - составители М, Я, Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова М.: Просвещение, 2016.

Рабочая программа по физической культуре в 8 классах разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, программы «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.В. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы» (автор - В.И. Лях), 2014.

**Цель:** развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

### ***Основные задачи:***

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».