

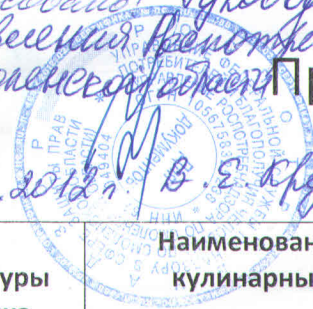
# **ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**для учащихся**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Заборьевской средней школы Демидовского района Смоленской  
области**

**Адрес: 216261, Смоленская область, Демидовский район,  
д. Заборье, переулок Школьный, д.4**

Составлено: *Руководитель  
Управления Федеральной  
по Смоленской области*  
04.04.2012 г. *В.Е. Крутинкин*



## Примерное 10- дневное меню для детей 11-18 лет (завтраки)



| № рецептуры сборника технологических нормативов | Наименование блюд и кулинарных изделий | Выход | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность (ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Витамины (мг)  |             |             |             |
|---|--|-------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
|   |  |       | Б                | Ж           | У           |                                 | Ca                        | P             | Mg            | Fe          | B <sub>1</sub> | C           | A           | E           |
| <b>Завтрак</b>                                  |  |       | <b>День 1</b>    |             |             |                                 | <b>Понедельник</b>        |               |               |             |                |             |             |             |
| 55/2003   | Салат из моркови с курагой             | 50    | 1,2              | 0,0         | 12,2        | 53                              | 31,43                     | 42,27         | 29,70         | 0,72        | 0,03           | 2,73        | 0,97        | 0,83        |
| <i>224/2005</i>                                 | Рыба припущенная с маслом              | 50/5  | 11,1             | 7,1         | 0,2         | 109                             | 11,37                     | 81,22         | 12,44         | 0,32        | 0,08           | 0,27        | 0,04        | 0,99        |
| <i>145/2005</i>                                 | Картофель тушёный                      | 150   | 3,2              | 3,8         | 20,6        | 129                             | 27,63                     | <b>95,36</b>  | 36,17         | 1,34        | 0,14           | 11,39       | 0,36        | 0,35        |
| <i>434/2003</i>                                 | Чай с лимоном                          | 200/7 | 0,5              | 0,0         | 15,3        | 63                              | 22,15                     | 18,02         | 11,64         | 1,73        | 0,00           | 3,00        | 0,00        | 0,01        |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 60    | 4,0              | 0,8         | 23,8        | 118                             | 17,40                     | 90,00         | 28,20         | 2,34        | 0,10           | 0,00        | 0,00        | 0,84        |
| ГОСТ  | Батон нарезной                         | 50    | 3,8              | 1,5         | 25,7        | 132                             | 9,50                      | 32,50         | 6,50          | 0,60        | 0,00           | 0,00        | 0,00        | 0,85        |
|   | <b>Итого</b>                           |       | <b>23,8</b>      | <b>13,2</b> | <b>97,8</b> | <b>604</b>                      | <b>119,48</b>             | <b>359,37</b> | <b>124,65</b> | <b>7,05</b> | <b>0,35</b>    | <b>0,39</b> | <b>1,37</b> | <b>3,87</b> |

| № рецептуры сборника технологических нормативов | Наименование блюд и кулинарных изделий | Выход  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность (ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Витамины (мг)  |              |             |             |
|---|--|--------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|-------------|
|   |  |        | Б                | Ж           | У           |                                 | Ca                        | P             | Mg           | Fe          | B <sub>1</sub> | C            | A           | E           |
| <b>Завтрак</b>                                  |  |        | <b>День 2</b>    |             |             |                                 | <b>Вторник</b>            |               |              |             |                |              |             |             |
| <i>285/2003</i>                                 | Голубцы ленивые в соусе сметанном      | 150/30 | 12,8             | 9,6         | 11,8        | 185                             | 77,38                     | 152,43        | 39,60        | 1,5         | 0,08           | 23,50        | 0,01        | 2,06        |
| <i>379/2005</i>                                 | Кофейный напиток                       | 200    | 1,5              | 1,6         | 22,3        | 109                             | 67,35                     | 45,00         | 8,50         | 0,11        | 0,02           | 0,65         | 0,01        | 0,00        |
| <i>14/2005</i>                                  | Масло сливочное                        | 10     | 0,1              | 7,2         | 0,1         | 66                              | 2,00                      | <b>3,00</b>   | 0,00         | 0,00        | 0,00           | 0,00         | 0,05        | 0,10        |
| ГОСТ  | Батон нарезной                         | 50     | 3,8              | 1,5         | 25,7        | 132                             | 9,50                      | 32,50         | 6,50         | 0,60        | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,85        |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40     | 2,7              | 0,5         | 15,9        | 79                              | 11,6                      | 60,00         | 18,80        | 1,56        | 0,07           | 0,00         | 0,00        | 0,56        |
|   | Яблоко                                 | 85     | 0,3              | 0,3         | 8,3         | 40                              | 13,60                     | 9,40          | 6,80         | 1,90        | 0,00           | 8,50         | 0,00        | 0,50        |
|   | <b>Итого</b>                           |        | <b>21,2</b>      | <b>20,7</b> | <b>84,1</b> | <b>611</b>                      | <b>181,43</b>             | <b>302,33</b> | <b>80,20</b> | <b>5,67</b> | <b>0,17</b>    | <b>32,62</b> | <b>0,07</b> | <b>4,07</b> |



| рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий | Выход         | Пищевые вещества |             |             | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Витамины (мг)  |            |             |             |  |
|---|---|---------------|------------------|-------------|-------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|-------------|--|
|   |   |               | Б                | Ж           | У           |   | Ca                        | P             | Mg           | Fe          | B <sub>1</sub> | C          | A           | E           |  |
| <b>Завтрак</b>  |   | <b>День 3</b> |                  |             |             |   | <b>Среда</b>              |               |              |             |                |            |             |             |  |
| 64/2003   | Салат из свеклы с р/м                     | 50/5          | 0,8              | 5,1         | 4,5         | 66  | 18,87                     | 22,03         | 11,22        | 0,71        | 0,01           | 5,10       | 0,00        | 2,25        |  |
| 275/2003  | Плов фруктовый                            | 150           | 3,8              | 8,6         | 46,4        | 278   | 39,07                     | 101,58        | 41,71        | 1,30        | 0,05           | 1,20       | 0,42        | 1,02        |  |
| 15/2005   | Сыр Российский                            | 10            | 2,1              | 2,3         | 0,3         | 30  | 70,00                     | <b>70,00</b>  | 3,30         | 0,08        | 0,00           | 0,06       | 0,02        | 0,04        |  |
| 378/2005  | Чай с молоком                             | 200           | 3,1              | 3,3         | 18,7        | 112   | 127,20                    | 101,52        | 20,16        | 1,24        | 0,04           | 1,44       | 0,00        | 0,00        |  |
| ГОСТ  | Батон нарезной                            | 50            | 3,8              | 1,5         | 25,7        | 132   | 9,50                      | 32,50         | 6,50         | 0,60        | 0,00           | 0,00       | 0,00        | 0,85        |  |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>13,6</b>      | <b>20,8</b> | <b>95,6</b> | <b>618</b>  | <b>634,64</b>             | <b>327,63</b> | <b>82,94</b> | <b>3,93</b> | <b>0,10</b>    | <b>7,8</b> | <b>0,44</b> | <b>4,16</b> |  |

| №<br>рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий | Выход         | Пищевые вещества |             |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Витамины (мг)  |              |             |             |  |
|--|---|---------------|------------------|-------------|--------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--|
|  |   |               | Б                | Ж           | У            |   | Ca                        | P             | Mg           | Fe          | B <sub>1</sub> | C            | A           | E           |  |
| <b>Завтрак</b>   |   | <b>День 4</b> |                  |             |              |   | <b>Четверг</b>            |               |              |             |                |              |             |             |  |
| ТТК<br>74/2003   | Салат из свежих овощей с<br>сухофруктами  | 30            | 0,6              | 1,3         | 6,5          | 40  | 19,26                     | 17,55         | 13,92        | 0,41        | 0,01           | 5,10         | 0,13        | 0,95        |  |
| 169/2003   | Котлета "Киевские"                        | 50            | 6,9              | 9,7         | 4,3          | 132   | 18,92                     | 87,06         | 13,69        | 0,50        | 0,11           | 0,32         | 0,00        | 1,20        |  |
| 443/2003   | Картофельное пюре                         | 150           | 3,2              | 4,8         | 12,8         | 107   | 39,96                     | <b>82,35</b>  | 27,92        | 1,01        | 0,14           | 5,19         | 0,03        | 0,18        |  |
| ГОСТ 389/2005  | Сок фруктовый                             | 200           | 0,3              | 0,0         | 16,5         | 68  | 5,00                      | 15,00         | 12,00        | 0,20        | 0,02           | 6,00         | 0,05        | 0,80        |  |
| ГОСТ   | Хлеб пшеничный                            | 50            | 4,0              | 0,5         | 24,2         | 118   | 11,50                     | 43,50         | 16,50        | 1,00        | 0,08           | 0,00         | 0,00        | 0,65        |  |
|  | Вафли                                     | 40            | 1,2              | 1,4         | 31,0         | 142   | 6,40                      | 14,40         | 4,00         | 0,6         | 0,00           | 0,00         | 0,00        | 0,00        |  |
|  | Груши                                     | 100           | 0,4              | 0,4         | 10,9         | 45  | 16,48                     | 0,00          | 0,00         | 0,21        | 0,00           | 16,69        | 0,00        | 0,00        |  |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>16,6</b>      | <b>18,1</b> | <b>106,2</b> | <b>652</b>  | <b>117,52</b>             | <b>259,86</b> | <b>88,03</b> | <b>3,93</b> | <b>0,36</b>    | <b>33,30</b> | <b>0,27</b> | <b>3,78</b> |  |

| рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий | Выход         | Пищевые вещества |             |             | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |               |            | Витамины (мг)  |              |             |             |  |
|---|---|---------------|------------------|-------------|-------------|--|---------------------------|---------------|---------------|------------|----------------|--------------|-------------|-------------|--|
|   |   |               | Б                | Ж           | У           |  | Ca                        | P             | Mg            | Fe         | B <sub>1</sub> | C            | A           | E           |  |
| <b>Завтрак</b>  |   | <b>День 5</b> |                  |             |             |  | <b>Пятница</b>            |               |               |            |                |              |             |             |  |
| №572  | Сосиски отварные                          | 50            | 5,6              | 12,2        | 0,2         | 123  | 16,32                     | 81,09         | 10,20         | 0,92       | 0,10           | 0,00         | 0,00        | 0,20        |  |
| 471/1983  | Омлет с сыром и маслом                    | 10/5          | 18,9             | 26,1        | 2,7         | 321  | 308,87                    | 322,63        | 29,05         | 2,84       | 0,09           | 0,33         | 0,39        | 0,84        |  |
|   | Молоко кипяченое                          | 200           | 6,1              | 5,3         | 10,1        | 113  | 252,00                    | <b>189,00</b> | 29,00         | 2,00       | 0,08           | 3,00         | 0,02        | 0,00        |  |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                      | 60            | 4,0              | 0,8         | 23,8        | 118  | 17,40                     | 90,00         | 28,20         | 2,34       | 0,10           | 0,00         | 0,00        | 0,84        |  |
| ГОСТ  | Хлеб пшеничный                            | 50            | 4,0              | 0,5         | 24,2        | 118  | 11,50                     | 43,50         | 16,50         | 1,00       | 0,08           | 0,00         | 0,00        | 0,65        |  |
|   | Бананы                                    | 90            | 1,4              | 0,5         | 18,9        | 86   | 7,20                      | 25,20         | 37,80         | 0,50       | 0,00           | 9,00         | 0,00        | 0,00        |  |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>40,0</b>      | <b>45,4</b> | <b>79,9</b> | <b>879</b>   | <b>613,29</b>             | <b>751,42</b> | <b>150,75</b> | <b>9,6</b> | <b>0,45</b>    | <b>12,33</b> | <b>0,41</b> | <b>2,53</b> |  |

| №<br>рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий | Выход         | Пищевые вещества |             |             | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Витамины (мг)  |             |             |             |  |
|--|---|---------------|------------------|-------------|-------------|--|---------------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|--|
|  |   |               | Б                | Ж           | У           |  | Ca                        | P             | Mg            | Fe          | B <sub>1</sub> | C           | A           | E           |  |
| <b>Завтрак</b>   |   | <b>День 6</b> |                  |             |             |  | <b>Понедельник</b>        |               |               |             |                |             |             |             |  |
| ТТК  | Капуста по- домашнему с<br>мясным фаршем  | 150           | 8,4              | 10,1        | 7,7         | 155  | 65,33                     | 121,10        | 33,09         | 1,80        | 0,05           | 15,00       | 0,11        | 3,45        |  |
| ГОСТ   | Сок фруктовый                             | 200           | 0,3              | 0,0         | 16,5        | 68   | 5,00                      | 15,00         | 12,00         | 0,20        | 0,02           | 6,00        | 0,05        | 0,80        |  |
|  | Йогурт                                    | 200           | 4,0              | 3,0         | 6,0         | 96   | 240,00                    | <b>190,00</b> | 28,00         | 0,00        | 0,10           | 1,40        | 0,10        | 0,00        |  |
| ТТК  | Крендель сахарный                         | 50            | 3,6              | 6,0         | 25,0        | 168  | 10,51                     | 39,50         | 6,00          | 0,52        | 0,06           | 0,00        | 0,01        | 1,86        |  |
| Гост   | Хлеб зерновой                             | 50            | 4,2              | 0,8         | 22,6        | 115  | 17,00                     | 99,50         | 27,50         | 1,60        | 0,11           | 0,00        | 0,00        | 1,05        |  |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>20,5</b>      | <b>19,9</b> | <b>77,8</b> | <b>602</b>   | <b>337,84</b>             | <b>465,10</b> | <b>106,59</b> | <b>4,12</b> | <b>0,34</b>    | <b>22,4</b> | <b>0,27</b> | <b>7,16</b> |  |



| № рецептуры сборника технологических нормативов | Наименование блюд и кулинарных изделий    | Выход         | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Витамины (мг)  |       |      |      |  |
|---|---|---------------|------------------|------|-------|---------------------------------|---------------------------|--------|--------|------|----------------|-------|------|------|--|
|   |   |               | Б                | Ж    | У     |                                 | Ca                        | P      | Mg     | Fe   | B <sub>1</sub> | C     | A    | E    |  |
| <b>Завтрак</b>                                  |   | <b>День 7</b> |                  |      |       |                                 | <b>Вторник</b>            |        |        |      |                |       |      |      |  |
| 449/1983  | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 75            | 20,9             | 7,4  | 52,3  | 201                             | 165,15                    | 227,39 | 29,18  | 0,98 | 0,06           | 0,33  | 0,05 | 1,01 |  |
| ТТК   | Рыба, запечённая с морковью               | 50/30         | 12,9             | 9,7  | 4,1   | 152                             | 54,00                     | 152,52 | 24,65  | 0,53 | 0,11           | 1,16  | 0,24 | 2,87 |  |
| ТТК   | Картофель с зелёным горошком              | 150           | 3,2              | 2,1  | 18,9  | 107                             | 25,29                     | 89,72  | 33,95  | 1,25 | 0,12           | 10,56 | 0,26 | 0,30 |  |
|   | Молоко кипяченое                          | 200           | 6,1              | 5,3  | 10,1  | 113                             | 252,00                    | 189,00 | 29,00  | 2,00 | 0,08           | 3,00  | 0,02 | 0,00 |  |
| ГОСТ  | Батон нарезной                            | 50            | 3,8              | 1,5  | 25,7  | 132                             | 9,50                      | 32,50  | 6,50   | 0,60 | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,85 |  |
|   | Итого                                     |               | 46,9             | 26,0 | 111,1 | 705                             | 505,94                    | 691,13 | 123,28 | 5,36 | 0,37           | 15,05 | 0,57 | 5,03 |  |

| № рецептуры сборника технологических нормативов | Наименование блюд и кулинарных изделий | Выход         | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Витамины (мг)  |      |      |      |  |
|---|--|---------------|------------------|------|-------|---------------------------------|---------------------------|--------|--------|------|----------------|------|------|------|--|
|   |  |               | Б                | Ж    | У     |                                 | Ca                        | P      | Mg     | Fe   | B <sub>1</sub> | C    | A    | E    |  |
| <b>Завтрак</b>                                  |  | <b>День 8</b> |                  |      |       |                                 | <b>Среда</b>              |        |        |      |                |      |      |      |  |
|   | Салат из моркови и яблок с м.р.        | 60            | 0,6              | 3,0  | 4,8   | 50                              | 21,60                     | 22,10  | 15,30  | 0,90 | 0,00           | 1,70 | 0,80 | 1,70 |  |
| 156/2003  | Гуляш из говядины в соусе из кефира    | 50/50         | 16,3             | 6,3  | 2,8   | 133                             | 41,55                     | 190,12 | 27,85  | 1,70 | 0,08           | 5,00 | 0,00 | 2,13 |  |
| 469/194   | Макароны отварные с маслом             | 150           | 5,3              | 4,5  | 33,8  | 195                             | 48,29                     | 180,95 | 26,31  | 0,99 | 0,14           | 0,00 | 0,03 | 0,84 |  |
| 1025/1983                                       | Какао с молоком                        | 200           | 3,9              | 3,8  | 25,1  | 150                             | 130,70                    | 116,20 | 32,10  | 1,04 | 0,04           | 1,30 | 0,02 | 0,01 |  |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30            | 2,0              | 0,4  | 11,9  | 59                              | 8,70                      | 45,00  | 14,10  | 1,17 | 0,05           | 0,00 | 0,00 | 0,42 |  |
| ГОСТ  | Батон нарезной                         | 50            | 3,8              | 1,5  | 25,7  | 132                             | 9,50                      | 32,50  | 6,50   | 0,60 | 0,00           | 0,00 | 0,00 | 0,85 |  |
|   | Итого                                  |               | 31,9             | 19,5 | 104,1 | 719                             | 260,34                    | 586,87 | 122,16 | 6,40 | 0,31           | 8,00 | 0,85 | 5,95 |  |

| № рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий  | Выход         | Пищевые вещества |      |      | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Витамины (мг)  |       |      |      |  |
|---|--|---------------|------------------|------|------|--|---------------------------|--------|-------|------|----------------|-------|------|------|--|
|   |  |               | Б                | Ж    | У    |  | Ca                        | P      | Mg    | Fe   | B <sub>1</sub> | C     | A    | E    |  |
| <b>Завтрак</b>  |  | <b>День 9</b> |                  |      |      |  | <b>Четверг</b>            |        |       |      |                |       |      |      |  |
| 700/1983  | Котлета натуральная из птицы<br>(бройлеры) | 50            | 7,7              | 6,0  | 6,7  | 111  | 19,92                     | 7,97   | 11,20 | 0,70 | 0,05           | 0,43  | 0,02 | 1,60 |  |
| 482/1994  | Капуста тушёная                            | 150           | 3,2              | 4,8  | 8,4  | 90   | 88,32                     | 60,75  | 30,83 | 1,23 | 0,05           | 25,74 | 0,09 | 2,58 |  |
| 1010/1983   | Чай с лимоном                              | 200/7         | 0,5              | 0,0  | 15,3 | 63   | 22,15                     | 18,02  | 11,64 | 1,73 | 0,00           | 3,00  | 0,00 | 0,01 |  |
| ГОСТ  | Батон нарезной                             | 50            | 3,8              | 1,5  | 25,7 | 132  | 9,50                      | 32,50  | 6,50  | 0,60 | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,85 |  |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30            | 2,0              | 0,4  | 11,9 | 59   | 8,70                      | 45,00  | 14,10 | 1,17 | 0,05           | 0,00  | 0,00 | 0,42 |  |
|   | Мандарины                                  | 70            | 0,6              | 0,1  | 5,3  | 27   | 24,5                      | 11,9   | 7,7   | 0,1  | 0,00           | 26,6  | 0,00 | 0,10 |  |
|   | <b>Итого</b>                               |               | 17,8             | 12,8 | 73,3 | 482  | 173,09                    | 216,14 | 81,97 | 5,53 | 0,15           | 55,77 | 0,11 | 5,56 |  |

| № рецептуры<br>сборника<br>технологиче-<br>ских<br>нормативов | Наименование блюд и<br>кулинарных изделий | Выход          | Пищевые вещества |      |      | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал.) | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Витамины (мг)  |       |      |      |  |
|---|---|----------------|------------------|------|------|--|---------------------------|--------|--------|------|----------------|-------|------|------|--|
|   |   |                | Б                | Ж    | У    |  | Ca                        | P      | Mg     | Fe   | B <sub>1</sub> | C     | A    | E    |  |
| <b>Завтрак</b>  |   | <b>День 10</b> |                  |      |      |  | <b>Пятница</b>            |        |        |      |                |       |      |      |  |
| ТТК   | Сырники из творога с маслом<br>сливочным  | 90/10          | 17,4             | 20,9 | 19,4 | 336  | 133,00                    | 174,40 | 18,80  | 0,50 | 0,00           | 0,20  | 0,20 | 2,20 |  |
| 705/1983  | Плов из куриных грудок                    | 150            | 15,5             | 3,9  | 27,6 | 208  | 12,04                     | 149,02 | 31,12  | 1,34 | 0,07           | 3,47  | 0,15 | 2,98 |  |
| ГОСТ  | Хлеб ржано-пшеничный                      | 30             | 2,0              | 0,4  | 11,9 | 59   | 8,70                      | 45,00  | 14,10  | 1,17 | 0,05           | 0,00  | 0,00 | 0,42 |  |
| ГОСТ  | Хлеб пшеничный                            | 50             | 4,0              | 0,5  | 24,2 | 118  | 11,50                     | 43,50  | 16,50  | 1,00 | 0,08           | 0,00  | 0,00 | 0,65 |  |
|   | Ряженка                                   | 200            | 6,0              | 2,0  | 8,4  | 80   | 248,00                    | 184,00 | 28,00  | 0,00 | 0,04           | 1,00  | 0,00 | 0,00 |  |
|   | Апельсины                                 | 100            | 0,8              | 0,2  | 6,9  | 37   | 28,90                     | 19,60  | 11,1   | 0,30 | 0,00           | 51,00 | 0,00 | 0,20 |  |
|   | <b>Итого</b>                              |                | 45,7             | 27,9 | 99,2 | 838  | 442,14                    | 619,02 | 120,62 | 4,36 | 0,24           | 55,67 | 0,35 | 6,5  |  |